

«Легкий и незатейливый БЫДЛООБЕД»



Замечательный польский сатирик Веслав Брудзиньский как-то заметил: «Закон гарантирует обеденный перерыв, а вот собственно обеда он не гарантирует». Сказано было давно, а справедливо и по сей день. Проблемы с питанием на работе остаются на периферии общественного внимания, хотя, казалось бы, и работник, равнодушный к собственному здоровью, и работодатель, заинтересованный в немалой производительности труда, должны были бы сообща и к обоюдной выгоде решать проблему обеда. Судя по тому, чем полна блогосфера, проблема «вкусного и здорового» обеденного перерыва остается в повестке дня многих и многих компаний. Однако и малых офисных радостей «обед» приносит достаточно.

//djdinding

Мой обеденный перерыв с 13.00–14.00. Но это технически. По сути — это те 2,5 минуты, когда мы с Иннкой запикиваем в себя салат или бутерброды! И за эти 2,5 минуты мимо нас проходит 100 человек со словами: «Едите?» или «Ой, а что это у вас» «Опять жуют» или же с какими-то емкими комментариями!

Сегодня мы оголодали к 12 часам окончательно! И решили поесть! Так

вот, ни один человек мимо не прошел! Даже начальство пропало на 5 минут! Радуемся! Видимо это последний раз, когда мы поели до зарплаты!

//iolam

Рабочее место должно содержать в чистоте, а посторонние запахи могут раздражать остальных. Кроме того, вид жующего сотрудника может быть неприятен коллегам, а для отделов, работающих с клиентами,

просто неприемлем. Но, по данным исследования SuperJob.ru, во многих компаниях нет обеденного перерыва, оборудованного места для приема пищи, но есть за рабочим столом все равно запрещено. «Делают выговор, если найдут в офисе что-нибудь из еды (и это при том, что перерыва на обед нет)», — жалуются сотрудники.

Такое отношение со стороны работодателя порой заставляет людей задуматься о смене места работы. «Именно из-за таких абсурдных ограничений я планирую сменить работу... Дело в том, что на работе у нас нет обеденного времени, нам разрешают сидеть на кухне не более 10 минут. Но такая ситуация, как мне известно, наблюдается во многих компаниях. На обед нам положен бесплатный суп. У нас есть ограничения на количество фрикаделек в супе, на количество положенных в тарелку ложек сметаны. Все просчитывается, и любые нарушения

передаются на высший уровень», — говорит один из респондентов.

В некоторых компаниях запрещают не всю еду, а только ту, которая не нравится боссу. «Не разрешают есть рыбу и пить кофе. Запах рыбы раздражает начальника, а запах кофе — жену начальника», — рассказывает сотрудник.

//insanemasha

За что я люблю свой офис (не столько работу), так это за такие дни, как сегодня, ибо «Вася, Вера, я = дружная семья».

Вера напекла гору блинов (прямо на работе, они были с пылу с жару!) и захватила домашнего абрикосового варенья, Вася притаранил сгущенки и красной икры (!), а мне осталось внести в общий вклад блинов от Люды и взять на себя помыв посуды.

Потом мы позвали остальных (пару американцев) и сели отмечать Великую Масленицу. Фоток не будет, чтобы вас не травмировать.

Я хоть и хочу зарплату побольше, но такие люди с лихвой компенсируют все недостатки работы у нас. Вечером напеку эклеров, притараню завтра в офис...

//katrin_kras

Обедаю я на рабочем месте, только вот брать получится что-то вроде творожков и тех же орехов/сухофруктов. Не могу я посреди рабочего дня накрывать себе поляну с курицей, гречей и тыпы, тем более что у нас к этому никаких приспособлений типа микроволновки и холодильника нет: ((И ездить на обед не получается, а в здании столовка находится — сходила туда 1 раз, уж лучше бы не ходила! В итоге выходит, что одни углеводы весь день ем и чуточку белка... Вечный вопрос — чем бы пообедать на рабочем месте...

//artemacis

Сильнейший стресс начал заедать... сегодня 3 раза позавтракал, 2 раза пообедал, 2 раза поужинал и раз 20 пил чай (съел весь джем в офисе).

//kunashir

Я решил питаться на обеде разнообразно, поэтому сегодня надумал

победать с Аркашкой. Но Аркаша заверил меня, что не может выйти из офиса, и потому предлагает пообедать у него в офисе едой из МакДональдса. Потому я к нему и Игорю в офис и пошел. В общем, такой легкий и незатейливый быдлообед у нас получился.

//e-lenka

К китайской кухне у меня было предвзятое отношение очень долго!

А все потому, что когда мы переехали в новый офис на Ленинском, у нас с дизайнером Женей встал вопрос — нужно чем-то пообедать! Из «съедобных» мест вокруг обнаружился дико дорогой ресторан и... ларек с китайской едой! Куда, собственно, мы и отправились!

Добыли мы там за скромную плату несколько коробочек и, предвкушая обед, устроились на кухне! Счастье было недолгим, а удовольствие от еды — только призрачным. Я долго не решалась после этого попробовать китайскую кухню. Но когда друзья отвели в приличное место — я поняла, что китайская лапша — это совсем не то, что мы тогда пытались съесть...

//oleg_grustnov

У моих коллег много недостатков. Высокомерие, жадность, упрямство, тщеславие, лень, а у некоторых еще и тупость. Но больше всего меня удивляет их лицемерие.

Простой пример. Что обычно говорят люди, когда заходят в квартиру, где готовится обед?

«Ммммм, как вкусно пахнет!»
Как люди хвалят ресторанный обед?
«Ммммм, совсем как дома!»

Почему меня тогда ненавидят из-за того, что я ношу с собой обеды из дома? Мне надо стыдиться, что живу с мамой? Надо отказываться от ее еды, чтобы жрать холодную столовскую дрянь? Значит, дома они восхищаются запахом свежего борща и куриных котлеток, а на работе он им противен? Разве это не лицемерие?

Мне кажется, что многие люди готовы наплевать на здоровье из-за придуманных неизвестно кем правил приличия. Они, конечно, знают,

что домашняя еда полезнее и вкуснее. Но им стыдно приносить с собой баночки и судочки. Это лицемерно и тупо, я так думаю.

Мне мое здоровье дороже всего, тем более что оно не очень хорошее. Поэтому я буду носить на работу домашнюю еду.

//resetkin

Если зайти пообедать в кафе, расположенное вблизи большого количества офисов в 14.05 (а не в промежуток между 12.30–14.00), то будешь сидеть практически один, при этом облаканный вниманием скучающих молодых официанток. Офисные работники соблюдают режим рабочего дня!

//moonray

Никогда не было времени пообедать...

Бывало, как придешь, как запустишь комп, заваришь кофе... и понеслась... Вопросы, документы, ссылки, очепятки, тупые корректоры, поручения начальства (напиши запрос, продумай концепцию, проверь договор...), на второй этаж, на первый, а тебя уже стажер/курьер/юрист партнера ждет у кабинета... И так по кругу...

А потом глаза поднимаешь, а на часах уже без 5 шесть... И холодный кофе смотрит на тебя из белой чашечки с сердечком и надписью «береги себя»... =)

//da_liya

На работе есть вообще негде, все сидят чуть ли не на головах друг у друга: ((никакой столовой и микроволновки тоже нет. можно в обед ходить в кафе, но это только если работы мало. а если много — то фиг :(поэтому вся еда вечером. Причем это и едой назвать сложно, т.к. устаю и есть ничего не хочется. Ну какой-нибудь салат из морской капусты или бутер с сыром. И все. А если в спортклуб — то вообще прихожу в 21.30, уже и есть не хочется. Ну максимум кефир или пару яблок. С утра тоже не хочу есть, по крайней мере плотно, т.к. не высыпаюсь.

И получается, все питание на работе — углеводами и всухомятку... 